

# AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

## MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIA PARA PREVENIR LOS CONTAGIOS POR EL VIRUS SARS-COV-2



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS



# Objetivo

Fortalecer el conocimiento y aplicación de las medidas de seguridad sanitaria para prevenir el riesgo de contagio por SARS-CoV-2 con base en las disposiciones que las autoridades sanitarias federales y locales han emitido.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

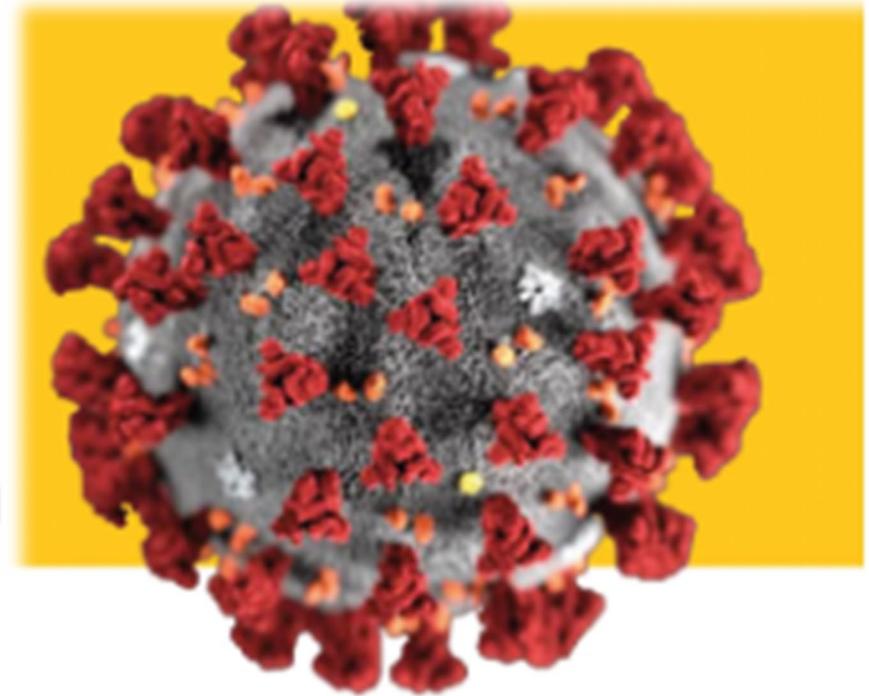
**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**

# CORONAVIRUS

Situación epidemiológica  
Mecanismos de transmisión





## Mecanismo de transmisión



Vía de transmisión	Mecanismo
<b>Gotas</b>	Diseminación por gotas de mas de 5 micras producidas por la persona fuente (hablar, toser, estornudar), éstas se ponen en contacto con la mucosa nasal, oral o conjuntiva de un huésped susceptible. <u>Las gotas alcanzan hasta un metro al hablar y 4 metros al toser o estornudar.</u>
<b>Aerosoles</b>	Diseminación en aerosoles de menos de 5 micras de diámetro. Procedimientos de toma de muestra, intubación endotraqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, reanimación cardiopulmonar, ventilación manual antes de intubación y broncoscopia.
<b>Contacto</b>	Directo: contacto con el huésped Indirecto: superficies contaminadas



## Síntomas

El cuadro clínico incluye:



### Grupos de riesgo:

- Personas mayores de 60 años.
- Con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, EPOC, hepatopatía, nefropatía, afección neurológica, cardiovascular, etc.
- Con inmunosupresión.
- Obesidad.
- Mujeres embarazadas.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**

# Medidas de prevención generales



# 6 REGLAS BÁSICAS



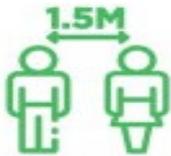
1

Evita salir, si necesitas hacerlo **usa cubrebocas tanto en espacios cerrados como abiertos**. En lugares concurridos procura utilizar goggles o caretas.



2

**Lávate las manos** frecuentemente con agua y jabón durante 40 segundos o **usa gel antibacterial al 70%** de alcohol, en particular después de tocar superficies u objetos de mucho contacto como billetes o monedas.



3

Si necesitas salir, **mantén sana distancia** de metro y medio entre tú y otras personas. **No saludes de beso, mano o abrazo**. Evita aglomeraciones y reuniones de personas.



4

Procura **no tocarte la cara, nariz, boca y ojos**.



5

Al **toser o estornudar** hazlo **en el ángulo interno de tu codo**.



6

Si tienes síntomas, **aislate** y llama a Locatel al **5658-1111** o manda un **SMS al 51515** con la palabra **Covid19**.

## Contra el COVID evita “LAS TRES C”

**Espacios  
CERRADOS  
poco ventilados**



**Lugares  
CONCURRIDOS**



**CONTACTO sin  
sana distancia**





## ¿Por qué no debo **tocarme** la nariz, boca y ojos?

- **Los virus entran** a nuestro organismo a través de las mucosas de la **boca, la nariz o los ojos**
- Si tenemos las manos sucias y **nos tocamos**, facilitamos que los **virus se introduzcan** a nuestro organismo



Fuente: Prevención y control de las infecciones respiratorias agudas con tendencias epidémica y pandémica durante la atención sanitaria. OMS, 2014





## Recomendaciones generales

- Favorece la ventilación natural y evita el uso de sistemas de aire acondicionado.
- Evita la entrada de personas ajenas a tu casa con síntomas como tos, estornudo o fiebre.
- No recibas visitas, salvo que sea indispensable.
- Evita el ingreso de mensajeros, si solicitas servicio de entrega, recógelo tú mismo a la entrada de tu casa.
- Favorece las compras y pagos en línea.
- Limpia y desinfecta las superficies de los paquetes, bolsas, cajas, empaques entre otros, de los productos comprados o que se reciban por mensajería.
- Lava y desinfecta los depósitos de agua como cisterna y tinacos, manteniendo una cloración de 1 a 1.5 ppm de cloro residual libre.



- Lava, enjuaga y desinfecta mesas, puertas y perillas, pisos, escaleras, sanitarios, paredes, techos, cortinas, ventanas, muebles y electrodomésticos, utilizando un paño con solución desinfectante con 3 cucharadas soperas de cloro por un litro de agua, limpiando siempre de arriba hacia abajo, de derecha a izquierda, de dentro hacia fuera.
- Retira los adornos innecesarios para facilitar la limpieza como floreros, espejos, pinturas, cerámicas entre otros.
- Evita sacudir o usar aspiradoras.
- Lava y desinfecta utensilios de cocina, loza y cubiertos.
- Desinfecta trapos de limpieza, mediante lavado con agua y jabón, enjuaga y después sumerge de 10 a 15 minutos en una solución desinfectante.
- Evita la acumulación de objetos en desuso, basura y otros materiales.
- Coloca los residuos en contenedores separados para orgánicos, inorgánicos y sanitarios.
- Gestiona ante la Alcaldía la recolección de los residuos sólidos, al menos una vez al día.



# Técnica de Lavado de Desinfección de Manos

## COMO LAVARSE CORRECTAMENTE LAS MANOS

EL PROCESO DEBE DURAR ENTRE 30 Y 60 SEGUNDOS



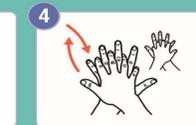
1 MOJAR LAS MANOS



2 APLICAR SUFICIENTE JABÓN PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES DE LAS MANOS



3 FROTAR LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ



4 FROTAR LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS Y VICEVERSA



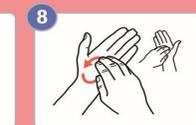
5 FROTAR LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS



6 FROTAR EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CONTRA LA PALMA DE LA MANO OPUESTA, MANTENIENDO UNIDOS LOS DEDOS



7 RODEANDO EL PULGAR IZQUIERDO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA, FROTE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN Y VICEVERSA



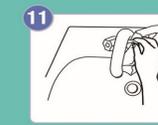
8 FROTAR LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN Y VICEVERSA



9 ENJUAGAR LAS MANOS



10 SECAR CON UNA TOALLA DE UN SOLO USO



11 UTILIZAR LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO



12 SUS MANOS SON SEGURAS

## DESINFECCIÓN DE MANOS CON GEL

Duración del procedimiento: 30 segundos

1.1



Deposite abundante gel en la palma de la mano

1.2



2



Frote el gel en las palmas para generar fricción

3



4



5



Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden

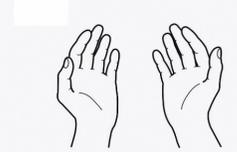
6



7



8

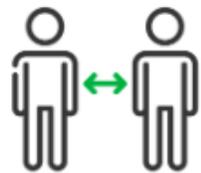


Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar



La **SANA DISTANCIA** es una medida social para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles, como el **COVID-19**.

### De 2 a 3 brazos de espacio entre persona y persona



Mantén al menos  
1.5 metros de  
distanciamiento  
social

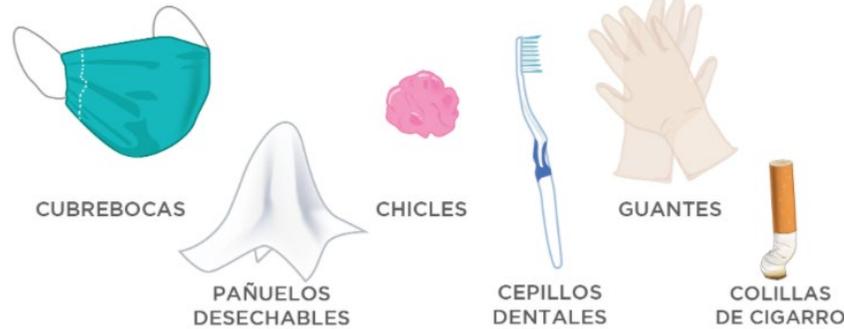


Para mantener la sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y por lo tanto de contagio se sugiere una distancia como mínimo de 1.5 metros.

Estas distancia pueden ser **de 1.5, 1.80, 1.95 y 2.25** metros, todo dependerá de la ventilación, dimensiones y cantidad de personas del lugar donde encuentres.



## Residuos sanitarios



- Antes de entregarla, rocíala con una solución clorada (10 ml de cloro por litro de agua)



- Evita el contacto con el personal de limpia



- Identificar la bolsa con la leyenda “Residuos inorgánicos no reciclables sanitarios”
- Reemplazarse cuando esta llegue al 80 % de su capacidad.
- Impregnar la bolsa al interior y exterior con solución clorada de 500 ppm la cual se obtiene diluyendo 13 ml de cloro comercial en 1 litro de agua.
- Al retirar la bolsa del bote, deberás sellar para evitar derrame o caída de algún residuo.
- Notificar al personal de limpia al entregar la bolsa de residuos sanitarios.
- Lavar, enjuagar y desinfectar el bote de residuos al término de cada recambio de bolsa.





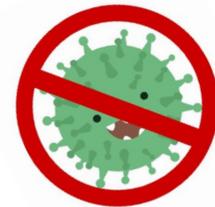
GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS

# RECOMENDACIONES EN CENTRALES CAMIONERAS





GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

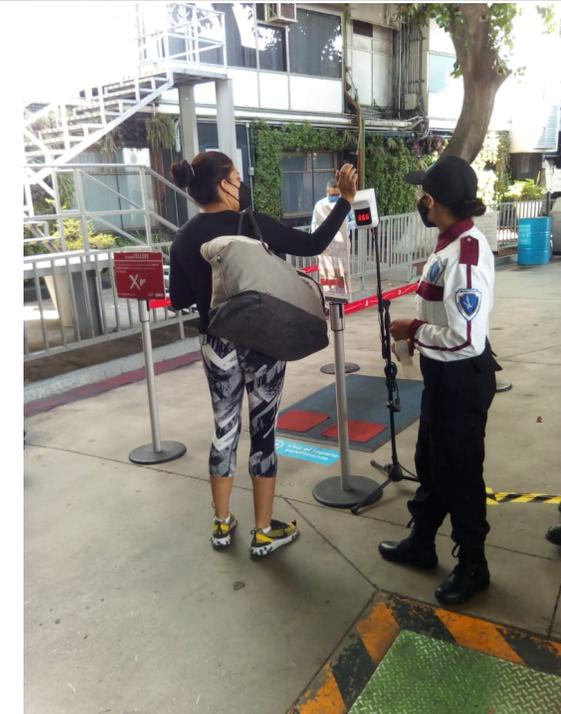
**Filtro sanitario** deberá implementar las siguientes acciones:

- Toma de temperatura.
- Lavado o desinfección de manos.
- Área de aislamiento, la cual debe estar cerca del filtro sanitario.
- Aplicación de cuestionario COVID-19
- Establecer flujo unidireccional de ingreso y salida.
- Código QR
- Carta compromiso

CENTRAL CAMIONERA

ESTABLECIMIENTOS  
EN EL INTERIOR

LÍNEA DE AUTOBUSES





## RECOMENDACIONES GENERALES



Usar cubrebocas, guantes y elementos de protección de manera obligatoria



Mantener la sana distancia con las personas



Evitar el uso de joyería, corbatas, barba y bigote, toda vez que son reservorios de virus y demás microorganismos



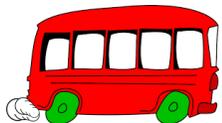
Evitar los saludos de mano, saludos de beso o abrazos



Evitar tocarse la cara, sobre todo nariz, boca y ojos

Evitar el uso del teléfono celular. En caso de usarlo, limpiar previamente con solución de agua y cloro

Evitar tener adornos, cortinas y objetos innecesarios dentro del transporte

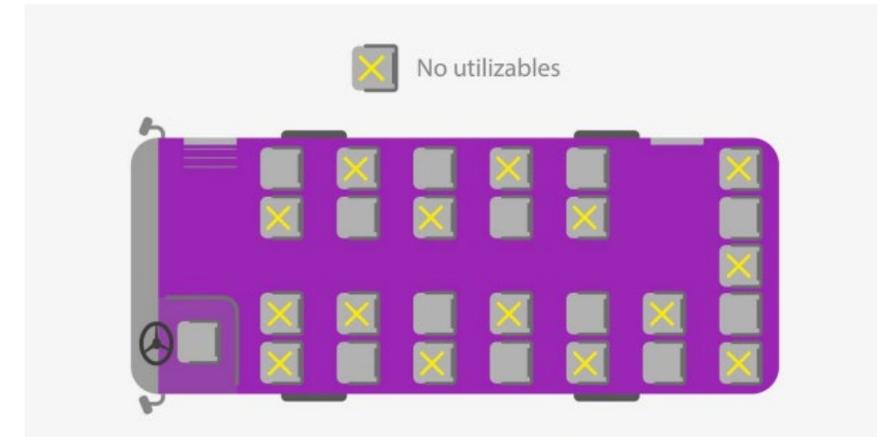


Desinfectar frecuentemente las superficies de alto contacto en su unidad, al inicio de cada viaje, al reiniciar ruta y al finalizarlo



## OPERADORES DE TRANSPORTE

- a) Disponer de barreras físicas entre la cabina de conducción y las personas usuarias.
- b) Evitar circular con una ocupación mayor a 50% de la capacidad de la unidad.
- c) Abstenerse de transportar personas en la parte delantera de la unidad.
- d) Colocar señaléticas en los asientos y espacios que no se pueden ocupar para mantener la sana distancia entre los pasajeros. Éstas se colocarán de manera alternada en pasillos y corredor de cada fila. En caso de haber asientos laterales, se cancelarán asientos de manera intercalada.
- e) Respetar los itinerarios de salida y frecuencias.





## RECOMENDACIONES ESPECIALES EN EL TRANSPORTE

### Colaborar con el personal de limpieza para mantener aseadas las instalaciones

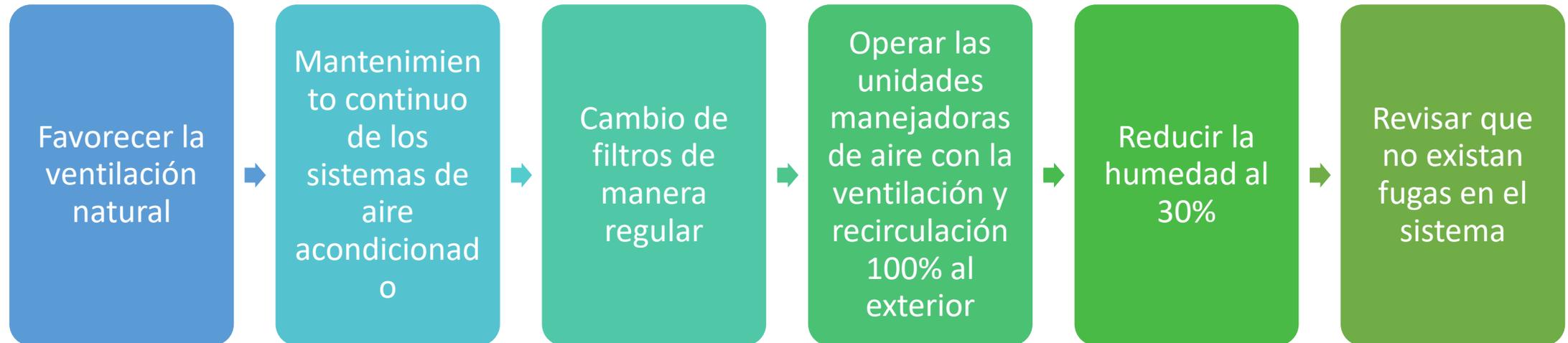


- Se debe limpiar con agua y con jabón las superficies de: asientos, agarraderas, pasamanos, validadores, alcancías, volante, palanca de velocidades y ventanas. **La limpieza debe hacerse al iniciar la ruta y al finalizarla.**
- Después de hacer la limpieza con agua y con jabón de las superficies, se debe rociar una mezcla de cloro con en todas las superficies mencionadas.
- Se deben colocar los instrumentos de limpieza en una bolsa cerrada (con cierre) para evitar que estén al exterior.



## SISTEMA DE VENTILACIÓN

### FAVORECER LA VENTILACIÓN NATURAL





## AGUA POTABLE

Realizar determinaciones de cloro residual libre en depósitos de agua (cisternas, tinacos y de toma directa) manejando valores de 1 a 1.5 ppm. Y contar con registro escrito





## MANEJO DE ALIMENTOS

- Contar con el stock requerido de equipo de protección para la higiene (guantes, cubrebocas, cofia).
- Los utensilios de alimentación deben ser lavados con agua y jabón pero desinfectados en forma especial con una solución de cloro manejada al 0.1%, manejándolos con guantes.
- Cocinar perfectamente carnes y huevos.
- Evitar el contacto con artículos personales (celular, cargadores, radios).
- Evitar contacto con personas que tengan gripa o resfriados.





## SANITARIOS

Los sanitarios deberán contar con agua potable, papel higiénico, jabón líquido, toallas desechables o secador de aire, recipiente para basura con bolsa y rótulo que promueva el lavado de manos.





- Capacitación al personal sobre cómo realizar las tareas de limpieza y desinfección (manuales o bitácoras) de forma segura de equipos y utensilios, así como el uso de equipos de protección individual e higiene para prevenir enfermedades.
- Es importante identificar los trapos que se utilizan para limpieza y desinfección.





GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**

# Anexos

PRODUCTOS QUÍMICOS APROBADOS POR LA EPA PARA LA DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y ESPACIOS							
QUÍMICO (1,2)	Presentación (6,7)	Características Químicas	Tiempo de contacto (min) (3)	Precio	Cantidad (aplicación)	Toxicidad (6,3,4)	Espectro de Activación (6,2,3)
Hipoclorito de sodio NaOCl	Bidón de 20 L al 13%	El hipoclorito de sodio es una solución clara de ligero color amarillento y un olor característico. El hipoclorito de sodio tiene una densidad relativa de 1,1 (5,5% solución acuosa). (9)	10	\$800	3ml x 1L agua	Puede producir irritación ocular u oro-faríngea, esofágica y quemaduras gástricas	Amplio espectro
Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC)	Comprimido efervescente 2 grs	(C3 Cl2 N3 NaO3) Polvo cristalino blanco, 225 ° C (437 ° F; 498 K) (10)	5	\$40	2gr x 1L agua	Moderada	Amplio espectro
Amonio cuaternario (QAC)	sales cuaternarias de Amonio de Quinta Generación 5% (Bidón de 20 L)	Catión de estructura NR4+, los cationes de amonio cuaternario están cargados permanentemente, independientemente del pH de su solución (8)	10	\$1,700	100ml de solución por 900ml de agua	No tiene efectos por sobreexposición, sin embargo puede remover la grasa corporal	Amplio espectro/Excelente eficiencia
Peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) H2O2	Al 35 % Presentación de 4 L	Líquido denso y claro, con una densidad de 1,47 g/cm³ a 0 °C. El punto de fusión es de -0,4 °C, y su punto de ebullición normal es de 150°C. (11)	5	\$750	Dilución en agua al 3%	Hipertrofia de las papilas gustativas (desaparece al dejar los lavados bucales); irritación de la mucosa bucal por el uso repetido en enjuagues bucales.	Amplio espectro
Cloruro de Benzalconio C21 H38 NCl	Solución al 1%, Presentación de 4 L	Una mezcla de compuestos de alquilbencildimetilamonio. Es un detergente bactericida de amonio cuaternario. (13)	10	\$200	5-10 mL x 1L agua	Moderada	Amplio espectro
Alcoholes (alcohol etílico) al 70%	Presentación de 5 L	Producen precipitación y desnaturalización de proteínas, lesionan la membrana citoplásmica. La precipitación y desnaturalización de proteínas depende de la presencia de agua y materia orgánica	10	\$800	Directo	Baja	Amplio espectro/Excelente eficiencia
Ácido peracético CH3CO3H	Bidón de 20 L 14-16%	Peróxido orgánico es un líquido incoloro con un olor acre característico que recuerda al del ácido acético. Puede ser altamente corrosivo.	10	\$3.200	Dilución 2.0 ml x 1L de agua OBSERVACIONES: Requiere Enjuague	Moderada	Amplio Espectro
Biomolécula Nbelyax	Bidón de 10lts	Nano biomolécula diseñada para penetrar en los microorganismos patógenos y así destruir su DNA.	10	\$3,200	Uso directo	Inocuo	Amplio espectro/Excelente eficiencia



## Cantidad de mililitros de Cloro para añadir por litro de agua, dependiendo de la concentración y de la presentación.

Presentación comercial del Cloro	Concentración		Concentración		Concentración	
	500 ppm	Cubeta de 10L	5000 ppm	Cubeta de 10L	1000 ppm	Cubeta de 10L
<b>4%</b>	12.5 mL Cl, en 987.5 mL agua	125 mL de cloro en 9875 mL de agua	125 mL de Cl, en 875 mL de agua	1250 mL de Cl en 8750 mL de agua	25 mL de Cl en 975 mL de agua	250 mL de Cl en 9750 mL de agua
<b>6%</b>	8.3 mL Cl, en 991.7 mL agua	83 mL de cloro en 9917 mL de agua	83 mL de Cl, en 917 mL de agua	830 mL de Cl en 9170 mL de agua	16.6 mL de Cl en 983,4 mL de agua	166 mL de Cl en 9834 mL de agua
<b>6.5%</b>	7.7 mL Cl, en 992.3 mL agua	77 mL de cloro en 9923 mL de agua	77 mL de Cl, en 923 mL de agua	770 mL de Cl en 9230 mL de agua	15.3 mL de Cl en 984.7 mL de agua	153 mL de Cl en 9847 mL de agua
<b>7.0%</b>	7.1 mL Cl, en 992.9 mL agua	71 mL de cloro en 9929 mL de agua	71 mL de Cl, en 929 mL de agua	710 mL de Cl en 9290 mL de agua	14.3 mL de Cl en 985.7 mL de agua	143 mL de Cl en 9857 mL de agua
<b>10%</b>	5 mL Cl, en 995 mL agua	5 mL de cloro en 9950 mL de agua	50 mL de Cl, en 950 mL de agua	50 mL de Cl en 9500 mL de agua	10 mL de Cl en 990 mL de agua	100 mL de Cl en 9900 mL de agua
<b>13%</b>	3.8 mL Cl, en 996.2 mL agua	38 mL de cloro en 9962 mL de agua	38 mL de Cl, en 962 mL de agua	380 mL de Cl en 9620 mL de agua	7.7 mL Cl, en 992.3 mL agua	77 mL de Cl en 9230 mL de agua

**Nota: 20 gotas hacen 1mL**



# Registros

- Realizar protocolo medida sanitarias de Nueva normalidad en <http://nuevanormalidad.gob.mx/>



- Crear **llave única** para realizar el registro de actividad económica y obtener **TU CARTA COMPROMISO** y **CÓDIGO QR**, los cuales puedes realizar en el portal <https://medidassanitarias.covid19.cdmx.gob.mx/>



## Registra tu Actividad Económica:

Desde el inicio de la propagación del virus SARS-COV2, el gobierno de la Ciudad de México ha implementado acciones dirigidas a prevenir, evitar su contagio y propagación en la salud de las personas habitantes, vecinas y transeúntes de la Ciudad, por ello y conforme a los "Lineamientos para la Ejecución del Plan Gradual hacia la Nueva Normalidad en la Ciudad de México" y el Sistema de Semáforo (coordinado con la Secretaría de Salud del Gobierno Federal). Ponemos a disposición esta plataforma en la que deberás registrarte, leer el contenido y alcance de los lineamientos, normas, guías y/o protocolos de medidas de protección a la salud establecidos por el GCDMX, de acuerdo al sector al que perteneces, y ACEPTAR a través de la plataforma el estricto cumplimiento y observancia de todas y cada una de las medidas sanitarias contenidas en los mismos, con lo que se te generará de manera automática tu Carta Compromiso para reanudar actividades y poner en marcha la Nueva Normalidad de manera paulatina y progresiva de las actividades económicas, laborales, sociales, educativas, culturales, de transporte y gubernamentales, a fin de garantizar la protección de trabajadores, usuarios y personas con las que interactúen en el desarrollo de estas.

Deberás mantener en un lugar visible la Carta Compromiso que se emita para hacer del conocimiento de las autoridades y ciudadanía, que cumples con todas las medidas sanitarias establecidas por el gobierno local y con las condiciones, horarios y jornadas de trabajo que se establezcan en los Lineamientos, Normas, Guías y/o Protocolos de Protección a la Salud de acuerdo al sector que correspondan.

Es importante que los comprobantes de los registros estén en los accesos tu establecimiento y a la vista de los usuarios



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**

# Directorio de jurisdicciones sanitarias



NÚM	JURISDICCIÓN SANITARIA	SUBDIRECTOR DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	TELEFONO Y EXTENSION	CORREO ELECTRONICO DEL SUBDIRECTOR DE EPIDEMIOLOGIA Y MED. PREV.
1	GUSTAVO A. MADERO	M. EN C. REYNA MARINA JAIMES SALDIVAR	50 38 17 00 EXT. 7006	<a href="mailto:jsgustavoam@gmail.com">jsgustavoam@gmail.com</a>
2	AZCAPOTZALCO	DRA. FRANCISCO SILVANO CAMACHO IYAÑEZ	50 38 17 00 EXT. 6107	<a href="mailto:fco_camacho_i9@hotmail.com">fco_camacho_i9@hotmail.com</a> , <a href="mailto:fcamacho@sersalud.df.gob.mx">fcamacho@sersalud.df.gob.mx</a>
3	IZTACALCO	DRA. ANA BEATRÍZ VILCHIS MORA	50 38 17 00 EXT. 6706	<a href="mailto:anavilchis742@gmail.com">anavilchis742@gmail.com</a> <a href="mailto:epi.jsiztacalco@gmail.com">epi.jsiztacalco@gmail.com</a>
4	COYOACÁN	DR. RAÚL BARRERA SAN MIGUEL	50 38 17 00 EXT. 6307	<a href="mailto:rbarrera_s@yahoo.com.mx">rbarrera_s@yahoo.com.mx</a> , <a href="mailto:coyoacanjs@yahoo.com.mx">coyoacanjs@yahoo.com.mx</a> <a href="mailto:rbarrera.s@sersalud.df.gob.mx">rbarrera.s@sersalud.df.gob.mx</a>
5	ALVARO OBREGON	DR. VICTOR MANUEL RAMOS LOJERO	50 38 17 00 EXT. 6007	<a href="mailto:epi.jsalvaroo@sersalud.df.gob.mx">epi.jsalvaroo@sersalud.df.gob.mx</a> ,
6	MAGDALENA CONTRERAS	DR. SIDDARTHA HERNANDEZ SANCHEZ	50 38 17 00 EXT 7209	<a href="mailto:epi.jsmagdalenacontreras@sersalud.df.gob.mx">epi.jsmagdalenacontreras@sersalud.df.gob.mx</a>
7	CUAJIMALPA	DRA. KENYA SELENE AMBROSIO OROZCO	50 38 17 00 EXT. 6630	<a href="mailto:jscuajimalpa@yahoo.com.mx">jscuajimalpa@yahoo.com.mx</a> , <a href="mailto:epi.cuajimalpa@sersalud.df.gob.mx">epi.cuajimalpa@sersalud.df.gob.mx</a>
8	TLALPAN	M.C. Y M.C.P. JOSÉ DÁMIAN CADENA FISCAL	50 38 17 00 EXT.7606	<a href="mailto:demiandemian2727@hotmail.com">demiandemian2727@hotmail.com</a>

**DIRECTORIO DE  
EPIDEMIOLOGÍA DE  
JURISDICCIONES  
SANITARIAS**



NÚM	JURISDICCIÓN SANITARIA	SUBDIRECTOR DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	TELEFONO Y EXTENSION	CORREO ELECTRONICO DEL SUBDIRECTOR DE EPIDEMIOLOGIA Y MED. PREV.
9	IZTAPALAPA	DR. VICTOR MANUEL ROSAS ROSAS (ENCARGADO)	50 38 17 00 EXT. 6801	<a href="mailto:vrosas@sersalud.df.gob.mx">vrosas@sersalud.df.gob.mx</a> , <a href="mailto:victorrosas@hotmail.com.mx">victorrosas@hotmail.com.mx</a> , <a href="mailto:suiveiztapalapa@yahoo.com.mx">suiveiztapalapa@yahoo.com.mx</a>
10	XOCHIMILCO	DR. ISMAEL PÉREZ NASSER	50 38 17 00 EXT. 7804	<a href="mailto:ipernass@yahoo.com.mx">ipernass@yahoo.com.mx</a> , <a href="mailto:supepidem@sersalud.df.gob.mx">supepidem@sersalud.df.gob.mx</a>
11	MILPA ALTA	DRA. GEORGINA ALAMILLA GALINDO	50 38 17 00 EXT. 7407	<a href="mailto:geoalami@gmail.com">geoalami@gmail.com</a>
12	TLAHUAC	DR. ROGELIO PEÑA MARTÍNEZ	50 38 17 00 EXT. 7507	<a href="mailto:js.tlahuac@sersalud.df.gob.mx">js.tlahuac@sersalud.df.gob.mx</a> subep <a href="mailto:itlahuac12@gmail.com">itlahuac12@gmail.com</a> , <a href="mailto:rogeliopeña@hotmail.com">rogeliopeña@hotmail.com</a>
13	MIGUEL HIDALGO	MAHSP. DRA. MARÍA DE LA LUZ PÉREZ MENDOZA	50 38 17 00 EXT. 7307	<a href="mailto:lavica1207@yahoo.com.mx">lavica1207@yahoo.com.mx</a>
14	BENITO JUAREZ	DRA. LOURDES ISABEL ALMEYDA GÓNZALEZ	50 38 17 00 EXT. 6206	<a href="mailto:lalmeyda@sersalud.df.gob.mx">lalmeyda@sersalud.df.gob.mx</a> , <a href="mailto:epi.jsbenitojuarez@sersalud.df.gob.mx">epi.jsbenitojuarez@sersalud.df.gob.mx</a>
15	CUAUHTÉMOC	DRA SANDRIN RIVERA HERNÁNDEZ	50 38 17 00 EXT. 6405	<a href="mailto:sandrin@hotmail.com">sandrin@hotmail.com</a>
16	VENUSTIANO CARRANZA	DRA. SARA IBET GONZÁLEZ JÁCOME	50 38 17 00 EXT 7706	<a href="mailto:epidemijsvenustianocarranza@sersalud.df.gob.mx">epidemijsvenustianocarranza@sersalud.df.gob.mx</a> , <a href="mailto:draibegtz@gmail.com">draibegtz@gmail.com</a>



## Jurisdicciones Sanitarias de la Ciudad de México

**Álvaro Obregón**  
Avenida Rosa Blanca 95 esq. Tiziana, colonia Molino de Rosas, 01460  
55 5038 1700 ext. 6001, 6003, 6005, 6007 y 6002  
vkawas@sersalud.df.gob.mx

**Azcapotzalco**  
Cedro 4, colonia Santa María la Ribera, 06400  
55 5038 1700 ext. 6101, 6103, 6107, 6105, 6102 y 6105  
direccion.azcapo@sersalud.df.gob.mx

**Benito Juárez**  
Calzada de Tlalpan 1133, colonia San Simón Ticumac, 03660  
55 5038 1700 ext. 6202, 6203, 6206 y 6205  
mramirezv@sersalud.df.gob.mx

**Coyoacán**  
Calzada de Tlalpan 1133, colonia San Simón Ticumac, 03660  
55 5038 1700 ext. 6301, 6303, 6307 y 6305  
jmartinezm@sersalud.df.gob.mx

**Cuajimalpa**  
Avenida y Cerrada de Juárez s/n, colonia Cuajimalpa, 05000  
55 5038 1700, ext. 6601, 6603, 6606 y 6605  
jscuaji.direccion@sersalud.df.gob.mx

**Cuahtémoc**  
Juventino Rosas 78 esq. Tetrassini, colonia Ex hipódromo de peralvillo, 06250  
55 5038 1700 ext. 6401, 6403, 6405 y 6408  
aaperez@sersalud.df.gob.mx

**Gustavo A. Madero**  
Avenida 5 de febrero y Vicente Villada, colonia Villa Gustavo A. Madero, 07050  
55 5038 1700 ext. 7001, 7003, 7006, 7005 y 7007  
eaguilar@sersalud.df.gob.mx

**Iztacalco**  
Corregidora 135 esq. Plutarco Elías Calles, colonia Santa Anita, 08300  
55 5038 1700 ext. 6701, 6703, 6706 y 6707  
js.iztacalco@sersalud.df.gob.mx

**Iztapalapa**  
Trigo 129, colonia Granjas Esmeralda, 09810  
55 5038 1700 ext. 6801, 6803, 6805, 6806, 6813, 6802 y 6804  
jsiztapalapa.direccion@sersalud.df.gob.mx

**Magdalena Contreras**  
Avenida San Jerónimo esq. Cerrada de la Soledad 2625, colonia Pueblo San Bernabé Ocoatepec, 10300  
55 5038 1700 ext. 7201, 7203, 7209 y 7205  
jsmagdalenac@sersalud.df.gob.mx

**Miguel Hidalgo**  
Mariano Escobedo 148, colonia Anáhuac, 11320  
55 5038 1700 ext. 7301, 7303, 7307, 7305 y 7302  
lrobles@sersalud.df.gob.mx

**Milpa Alta**  
Avenida Gastón Mela s/n, colonia Pueblo San Antonio Tecomitl, 12100  
55 5038 1700 ext. 7401, 7403, 7407 y 7405  
jsmilpaalta@sersalud.df.gob.mx

**Tláhuac**  
Carlos A. Vidal s/n esq. Andrés Quintana Roo, colonia San Francisco Tlaltenca, 13400  
55 5038 1700 ext. 7501, 7503, 7507 y 7506  
js.tlahuac@sersalud.df.gob.mx

**Tlalpan**  
Coapa y Carrasca s/n, colonia Toriello Guerra, 14050  
55 5038 1700 ext. 7601, 7603, 7606 y 7605  
yenriquez@sersalud.df.gob.mx

**Venustiano Carranza**  
Retorno 9 de Francisco del Paso y Troncoso esq. Retorno 7 de Cecilia Robelo, colonia Jardín Balbuena, 15900  
55 5038 1700 ext. 7701, 7703, 7707 y 7705  
jsvcarranza@sersalud.df.gob.mx

**Xochimilco**  
Juárez 2 esq. Pino, colonia Barrio San Juan, 16000  
55 5038 1700 ext. 7801, 7804, 7803 y 7805  
jsx.direccion@sersalud.df.gob.mx

<http://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/Documentos/directorio/Directorio%20Centro%20de%20Salud,%20Hospitales,%20UNEMES,%20CI%20C3%20ADnicas%20y%20L.pdf>



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**SEDESA**

AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA  
DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**

## ¿CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO RECOGER LA CONSTANCIA?

**“LA ENTREGA DE CONSTANCIAS ES VÍA ELECTRÓNICA POR LO QUE DEBERAN PROPORCIONA UN CORREO ELECTRÓNICO”**

**POR SU AMABLE ATENCIÓN**

**“GRACIAS”**



[aps.cdmx.gob.mx](https://aps.cdmx.gob.mx)



**5550381700 ext. 5811 y 5813**

**5740 0706**



## ¿CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO RECOGER LA CONSTANCIA?

Para poder obtener la constancia de este curso es necesario acreditar un examen el cual podrá obtener enviando un correo electrónico a las siguientes direcciones:

[capacitacion.apsgcdmx@cdmx.gob.mx](mailto:capacitacion.apsgcdmx@cdmx.gob.mx)

[capacitacion.apsgcdmx@gmail.com](mailto:capacitacion.apsgcdmx@gmail.com)

**Con los siguientes requisitos:**

**NOMBRE COMPLETO**

**NOMBRE DEL CURSO**

**CORREO ELECTRÓNICO**

**TEL CEL WHATSAPP**

**GIRO:**

**NOMBRE DEL GIRO**

**DIRECCIÓN**

**ALCALDÍA**

**La constancia se obtendrá si la calificación es del 100% en un periodo de 10 días hábiles.**



## Sitios Web disponibles para mayor información:

- <https://salud.cdmx.gob.mx/>
- <https://aps.cdmx.gob.mx/>
- <https://adip.cdmx.gob.mx/storage/app/media/Presentaciones/COVID19.pdf>
- <https://www.gob.mx/salud/documentos/informacion-para-personal-de-salud>
- <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus>
- <https://coronavirus.gob.mx/>
- <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
- <https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-epidemiologico-casos-de-infeccion-respiratoria-asociados-a-nuevo-coronavirus-2019-ncov>