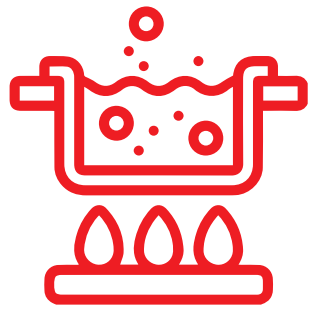


# Para beber o cocinar puedes utilizar:

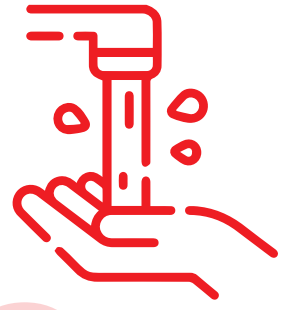


1 Agua hervida durante **5 minutos**.

Agua desinfectada con **una gota de plata coloidal, o dos de cloro, por litro**. Déjala reposar media hora



2 Ya hervida o desinfectada, ponla en **recipientes limpios con tapa y de poco volumen**, de los que puedas servir directamente sin meter la mano



3 Recuerda: todos debemos **lavarnos las manos** antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño

## Agua de calidad para consumo humano

4 Lava con agua limpia frutas y verduras, en especial las hojas de lechuga, cilantro, perejil, pápalo y col



5 Lava y desinfecta los depósitos de almacenamiento de agua **cada 6 meses**



6 Recuerda mantenerlos tapados



Para cualquier información comunícate al Centro de Atención Telefónica 800 033 50 50



Salud  
Secretaría de Salud

COFEPRIS  
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN  
CONTRA RIESGOS SANITARIOS



CIUDAD DE MÉXICO  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SSCDMX  
AGENCIA DE PROTECCIÓN  
SANITARIA