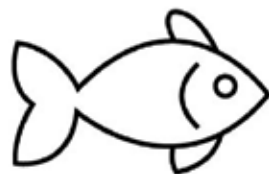


En esta cuaresma, Cofepris informa sobre las **características que deben tener los productos del mar** porque ¡saber elegir es cuidar tu salud y la de los tuyos!



PESCADO

COLOR

✓ Agallas rojo brillante

✗ Agallas gris o verde

APARIENCIA

✓ Agallas húmedas, ojos saltones, limpios, transparentes y brillantes

✗ Agallas secas, ojos hundidos y opacos con bordes rojos