

Refugios temporales

1

Toma sólo **agua embotellada** y mantenla tapada.

2

No guardes comida preparada, si te quedan alimentos deposítalos en el lugar asignado para los desechos o basura.

3

No consumas alimentos de dudosa procedencia o de vendedores ambulantes.

4

Lávate las manos con agua y jabón:

Antes de preparar alimentos, comer o ir al baño
Después de ir al baño y realizar actividades de limpieza.

5

Evita que los niños jueguen cerca de las coladeras, áreas en las que haya basura o los baños.

6

Lava y desinfecta tus pertenencias, si estuvieron en contacto con agua de una inundación, ten especial cuidado con los juguetes de los niños.

7

Cuida la limpieza y el orden de las instalaciones del refugio temporal.

8

No introduzcas animales.

9

Acude inmediatamente al médico o puesto de salud más cercano, si presentas algún malestar.