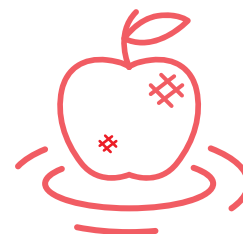


Para **proteger tu salud**  
en una **inundación**

# ALIMENTACIÓN

Por el agua sucia de las inundaciones, **los alimentos pueden contaminarse**. Asegúrate de que el agua que bebas y uses para preparar tu comida esté limpia



Mantén los **alimentos bien tapados**, en lugares secos, lejos de las paredes y el piso para evitar que se contaminen

Coloca en la basura las latas y frascos de alimentos que estén golpeados o rotos

**Si los alimentos se mojaron** por la inundación (agua sucia) **tíralos a la basura**

**Aliméntate de productos enlatados** o que estén en frascos de vidrio bien cerrados y lávalos antes de abrirlos

Revisa que las verduras, frutas y cereales almacenados se encuentren en buen estado y que **no tengan hongos**. Esto puede causarte enfermedades



Utiliza **agua limpia para lavar tus manos y los trastes** que utilices para comer

**¡Tu salud y la de tu familia,  
son primero!**